

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善

西理高科报



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

2019年 3月 31日

(本期共 8 版)

第 3 期 (总第 136 期)



西安理工大学高科学院校报编辑部

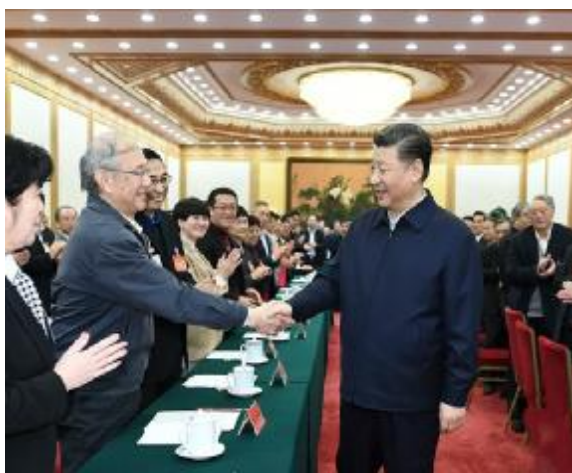
谱写立德铸魂新篇章，奏响时代最强音

为深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神,全国教育战线以顶层设计为总揽、以队伍建设为龙头、以教育教学为根本、以学科建设为支撑,推动学校思想政治理论课在改进中加强,坚持不懈传播马克思主义科学理论,全面推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进学生头脑,切实提高学生学习思政课的获得感,确保打牢青年学生成长成才的思想基础。

新时代贯彻党的教育方针,要坚持马克思主义指导地位,贯彻新时代中国特色社会主义思想,坚持社会主义办学方向,落实立德树人的根本任务,坚持教育为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务,扎根中国大地办教育,同生产劳动和社会实践相结合,加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

近年来,各级各类学校思想政治理论课质量和水平稳步提升,大中小学德育一体化新格局逐步形成,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出了新贡献。

要提升教材质量,立德树人人才有遵循,教材是学校教育教学的基本依据,教材是立德树人的重要载体,现如今众多教材都注重史论结合,既促进学生了解和热爱祖国的历史和文化,增强爱国主义情感,又注重培养学生的唯物史观。编好教材,方能为教学提



供遵循。有助于学生树立正确的世界观人生观价值观,增强“四个意识”。

创新教学方法,守好思政教育“责任田”。筑牢课程教学主阵地,才能守好思政教育“责任田”。两年多来,各级各类学校以教育教学为根本,不断提升新时代思政课程亲和力 and 针对性。要让社会主义核心价值观真正融入学生学习生活,成为学生成长成才的内在需求,应当进一步拓展教育载体、丰富教育内涵、创新方式方法。

应结合语言文字、传统文化、历史地理常识等,引导学生树立积极向上的世界观、人生观和价值观;

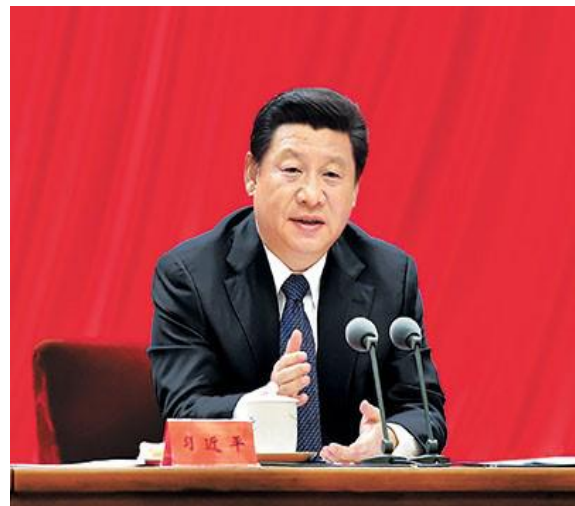
注重对科学精神、科学态度等的培养,促进学生树立勇于创新、求真求实的思想品质;加强音乐、体育、美术、艺术等教育,提升审美情趣、健康体魄、意志品质;提高生活技能、劳动习惯和合作交流能力……各地将德育内容落实到各学科教学目标之中,渗透到教育教学全过程。加强多样化的教学模式,改变学生原先对思想政治理论课的刻板印象。

要壮大队伍,强健学科,夯实教学根基。教师是立教之本、兴教之源。办好高质量教育,离不开高素质教师队伍。深入阐释习近平新时代中国特色社会主义思想,使学生牢固树立正确的世界观、价值观和人生观,牢固树立爱国主义精神。要贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想专题轮训,推动全方位、立体化思政课教师研修基地建设,加大对优秀思政课教师的支持力度,加快形成思政课教师后备人才本硕博一体化培养体系。

壮大教师队伍,才能提高人才培养质量。建强机构,干事创业底气方能更足。结合实际就贯彻党的教育方针、加强理论教育、提高思政课教学实效、全面做好立德树人工作、推动思想政治工作创新发展、将社会主义核心价值观融入教育教学全过程、当好学生引路人等问题介绍工作情况,提出意见和建议。

铸国之重器,育时代新人。中国特色社会主义进入新时代,新时代需要更好的思想政治理论课。全体教育战线工作者必将更加努力,继续谱写育人工作的奋进曲,奏响思政工作的最强音!(来源:教育部)

又是一年春好处,奋进逐梦正当时



春风吹拂神州,奋进激荡号角。两会期间,习近平总书记 9 天 6 下团组,与代表委员真情互动、共商国事。总书记的谆谆嘱托、殷切期望,给代表委员们带来了温暖和力量。在内蒙古代表团,总书记指出:“不能因为经济发展遇到一点困难,就开始动铺摊子上项目、以牺牲环境换取经济增长的念头,甚至想方设法突破生态保护红线。”在福建代表团,总书记强调:“要向改革开放要动力,最大限度释放全社会创新创业创造动能。”总书记叮嘱甘肃,着力深化改革开放、增强经济发展新动能、加大环境保护和整治力

度、加快社会事业发展,不断开创富民兴陇新局面。总书记要求河南保持经济持续健康发展和社会大局稳定,为全面建成小康社会收官打下决定性基础。习近平总书记的一系列重要讲话,聚焦高质量发展这个根本问题,再次阐明新发展理念,强化稳中求进工作总基调,折射出总书记对党和国家工作的全局谋划和长远思考。

新时代的春天,中国在奋进。习近平总书记的重要讲话,再次激励着全国人民接力奋进。论文艺社科,总书记叮嘱“为时代画像、为时代立传、为时代明德”;谈生态建设,总书记强调“要保持加强生态环境保护建设的定力,不动摇、不松劲、不开口子”;讲脱贫攻坚,总书记宣示“不获全胜,决不收兵”;说乡村振兴,总书记要求“一步一个脚印、一棒接着一棒往前走”;话实体经济,总书记勉励“要实实在在地、心无旁骛地做一个主业”……语重心长的教诲,铿锵有力的话语,鼓舞人心、催人奋进,激发起全国上下奋斗追梦的壮志豪情。

关山飞渡,砥砺前行。以习近平总书记重要讲话为指导,我们要永远奋斗,永不懈怠,与时代同步,与国家共命运,不负伟大时代的历史担当。要把握时代前进的脉搏,登高望远、居安思危,勇于变革、勇于创新,答好时代给出的考卷;要抓住新机遇,实现新作为,聚焦党和国家的中心任务,凝聚起将改革开放进行到底的磅礴力量;要倾听人民呼声,回应人民期待,着力推动解决人民最关心最直接最现实的问题,为人民办实事办好事,使改革发展成果

更多更公平惠及全体人民。

2019 年是个特殊年份,中华人民共和国迎来 70 华诞,脱贫攻坚进入即将收官的关键之年,国家发生着天翻地覆的变化,中华民族迎来伟大复兴的光明前景。但同时我们面临的风险和挑战也在增加:全面深化改革进入深水区,世界面临百年未有之大变局,中国的发展环境日趋复杂……

“船到中流浪更急、人到半山路更陡”怎样把全国上下的精气神儿凝聚起来,在整个社会形成“心往一处想、智往一处谋、劲往一处使”的强大合力,文艺和社科工作发挥着成风化人、凝心聚力的重要作用。

习近平的目的情真意切:“人心是最大的政治,共识是奋进的动力。实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦,需要汇聚全民族的智慧和力量,需要广泛凝聚共识、不断增进团结。”

习近平叮嘱大家,要“为时代画像、为时代立传、为时代明德”,要“更好用中国理论解读中国实践,为党和人民继续前进提供强大精神激励”。

70 年长歌未央,40 年改革不息。在即将迎来中华人民共和国 70 华诞之际,让我们牢记总书记的嘱托,以春天的盛会为起点,以奋斗者的姿态和干劲,敢于担当、善于斗争、永不停步、永不懈怠,一起拼搏奔跑,同心筑梦,在新时代的春天里奋进!(来源:人民网)

西安理工大学高科学院召开中层以上干部会议传达上级会议精神暨部署近期工作



3月15日上午,西安理工大学高科学院召开部门负责人及各教学部主任会议,认真学习贯彻全国工作会议和全省教育大会精神,以及安排部署近期工作。党委书记黄元、副院长郝华宁等院领导出席,学院各部门负责人及各教学部主任参会。

会上,副院长郝华宁传达了3月6日召开的陕西省高校教育教学工作会议精神,传达了会上对2018年高等教育

国家级教学成果奖、陕西省2018年省级优秀教材获奖项目和2018年陕西高等学校教学管理先进集体、先进个人进行了表彰。会议总结回顾了2018年陕西省全面推进高等教育综合改革多个方面取得的显著成绩,要求全面贯彻落实全国教育大会和新时代全国高等学校本科教育工作会议精神。同时,深刻强调会议围绕立德树人、“四个一流”建设、教学改革、创新创业教育改革、教育教学成果推广应用等方面对2019年全省教育教学工作进行了安排部署。郝副院长重点强调各部门要认真组织本部门员工学习本次会议会议精神,强调各教学相

关单位在人才培养目标上切实落实五育并举,在人才培养过程中实施立德树人工程;要实施项目带动战略,打好专业建设、教学改革、创新创业教育改革三个“组合拳”,发挥教育教学项目引领作用,全面推进学院综合改革,进一步提升学院的教育教学质量。

党委书记黄元传达了3月14日下午召开全省教育系统2019年全面从严治政工作视频会议的精神。就深入学习贯彻中、省纪委三次全会、2019年教育系统全面从严治政工作视频会议、2019年教育部思想政治工作研讨会、全国学校安全工作电视电话会议精神,安排部署2019年全省教育系统全面从严治政、安全稳定等工作内容进行认真学习,黄书记重点强调要深入领会文件精神精髓,要系统学、跟进学、联系实际学讲政治、敢担当,推进全面从严治政,带动和引领全校党员干部提升思想意识、提高党性修养,凝心聚力,共同推动学校教育教学工作取得新的突破。

同时,在会上部署了近期就帮扶黄陵县脱贫攻坚的系列工作做了详细的部署安排。深刻强调加强学习贯彻落实全国工作会议和全省教育大会精神,落实立德树人根本任务扎实有效。学院全体部门凝心聚力做好学院的系列中心工作。(图/文:吕妍)

梦想青春,绽放未来

— 西安理工大学高科学院社团动员大会暨骨干培训大会

本报讯(记者18级软工朱萌18级电信李紫云)为了促进社团联合会各社团之间密切联系,相互交流、共同学习,将社团联合会“家”文化传递到每一位社团人身上,使社团联合会成为更加融洽的大家庭,我院举办了社团动员大会暨骨干培训大会。此次大会由西安理工大学高科学院社团联合会主办,社联工作室承办,于3月16日中午13:00在泾河校区教三109多媒体教室顺利举行。



会议在社团骨干热烈的掌声和饱满的热情中拉开序幕,社团社长代表和社团负责人代表的发言让会议渐入佳境,随后社团联合会主席郭灿阳和团总书记张勇分别做出社团联合会对外和对内的工作开展指导,副主席肖斌斌对团学社的工作做了指导,团总支副书记任帅对财务方面进行了介绍,副主席高建龙对社团的制度进行了规范。让社团骨干能够全面了解社团联合会工作,熟悉工作流程,为后续工作打下良好基础。

社团骨干培训开始前大家面对面建了群,对社团联合会相关制文件进行了上传,方便社团骨干会后进行自主学习。由于时间原因培训人员将培训内容制作成PPT讲解重点部分,社团骨干更加直观有效的学习了社联规章制度。之后由羽毛球社社长宣读了社团联合会学生干部自律公约,宣誓代表人亢伟带领大家进行大学生文明公约宣誓。会议在朗朗宣誓声中落下帷幕。

此次大会有利于社联主席团及社联工作室各运营部门与社团之间面对面交流,共同探讨社团联合会发展思路及方法,积极沟通解决社团存在的问题,共同构建社团联合会的繁荣昌盛。贯彻落实了本学期社团联合会“强创新,强执行,走出去”的工作思路。

西安理工大学高科学院师生赴黄陵县中心敬老院开展“双百工程”爱心帮扶活动

3月23日上午,西安理工大学高科学院团委创新创业实践部、青年志愿者协会等部门师生代表一行6人乘校车前往黄陵县中心敬老院开展“双百工程”爱心帮扶活动。师生们给敬老院的老人送去了水杯、毛巾、盆子等生活用品,他们陪老人聊天,表演简单的节目,我院师生同老人聊天的过程中,了解了敬老院的老人日常生活以及他们的食宿情况。师生们的前往给敬老院的老人带来了欢乐,给敬老院的老人带来了精神慰藉。



老人们对于志愿者的到来表示热烈的欢迎。老人很热情的同师生们交流,师生充分发挥自己的特长表演节目,给老人们来了欢笑、快乐、幸福。黄陵县中心敬老院的老人认为我们师生的到来并没有为他们的生活带来不便,而是带来了许多快乐。同时黄陵县中心敬老院工作人员讲述了老人们年轻时参军的经历和故事,他们的精神使我们的学生也深深的受到了爱国主义教育。临走时,老人们依依不舍的同师生道别,从他们的眼神中看出希望我们下次的到来。经过此次黄陵县中心敬老院之行,我们师生对敬老院的生活有了更加全面、深入的了解。

此次活动结合学院“双百工程”工作要求,与2019年学院的扶贫工作计划相结合,深入黄陵县中心敬老院开展扶贫关爱老人的系列爱心活动。此行使我们知道社会上还有许多老人需要我们发自内心的帮助。我们不仅仅给老人带去了欢声笑语,也给我们自己带来了一次不同的经历。我们衷心的祝愿老人们能够平安快乐的度过晚年。通过与老人沟通交流,以实际行动帮扶老人,关爱老人,积极营造尊老、敬老、爱老的社会氛围,并推动全社会继承和发扬敬老、爱老、助老的中华民族传统美德。(来源:团委青年志愿者协会秦杰)

西高学子参加2018年全国大学生数学建模颁奖典礼

全国大学生数学建模竞赛陕西赛区2018颁奖仪式暨2019动员大会在西安科技大学临潼校区图书馆报告厅举行,西安理工大学高科学院参加了颁奖仪式。

大学生数学建模竞赛是全国规模最大的大学生课外科技活动之一。学院已连续多年参加全国大学生数学建模竞赛,并多次取得好成绩。

在3月9日全国大学生数学建模竞赛陕西赛区2018颁奖仪式暨2019动员大会上。陕西省70多所高校的相关领导、2018年度数学建模竞赛指导教师代表和获奖学生代表、组委会全体成员等近千人参加了大会。由全国大学生数学建模竞赛陕西赛区组委会主办的全国大学生数学建模竞赛陕西赛区2018颁奖仪式暨2019动员大会,宣读了获奖单位和人员名单,并颁发了荣誉证书。西安理工大学高科学院6个比赛队获省级二等奖。

表彰会上,获优秀组织奖的代表和优秀指导老师代表作了发言。陕西赛区组委会领导就全国大学生数学建模竞赛陕西赛区2018年的工作进行了总结,对2019年的工作做了详细的安排。希望各高校总结经验,再接再厉,不断提高竞赛成绩和水平。陕西省教育厅领导致词,希望各参赛高校进一步深化相关专业教学改革,创新人才培养模式,提高人才培养质量,为推进高等教育内涵式发展做出新贡献。

2018年全国大学生数学建模竞赛获奖名单右图(图/文:王志英)

序号	参赛队报名号	参赛院校名称	参赛队员			指导教师	获奖情况
			队员1	队员2	队员3		
1	201827093005	西安理工大学高科学院	金梦	徐荣康	许志强	指导组	陕西省二等奖
2	201827093007	西安理工大学高科学院	刘峰伟	马兆冉	张涓莉	指导组	陕西省二等奖
3	201827093010	西安理工大学高科学院	周帅	李萌	田再兴	指导组	陕西省二等奖
4	201827093012	西安理工大学高科学院	王硕	温妮诺	王艳兵	指导组	陕西省二等奖
5	201827093014	西安理工大学高科学院	李佳豪	党悦晨	付延春	指导组	陕西省二等奖
6	201827093015	西安理工大学高科学院	吕宗阳	李岩	卢瑞婷	指导组	陕西省二等奖



电气工程及其自动化

【专业解析】电气工程就是以电能、电气设备和电气技术为手段来创造、维持与改善限定空间和环境的一门科学,涵盖电能的转换、利用和研究三方面。工学中的电类专业可分为强电和弱电两类。具体到专业上来说,电子信息工程、通信工程等专业是以弱电为主;而电气工程及其自动化专业是以强电为主,弱电为辅。在学习过程中,培养方向主要分为电力和电气方向。

【主要课程】电路、模拟电子技术、数字电子技术、自动控制理论、微机原理及接口技术、计算机控制技术、数字信号控制器原理及应用、电气工程导论、电机与拖动、交流调速、电力电子技术、电力系统分析、供电技术、智能电网导论、新能源发电技术、智能控制、进化计算与机器学习、非线性控制系统、智能检测技术、无线传感器网络等。

主要特点是强弱电结合、软件与硬件结合、元件与系统结合、基础科学与工程相结合。

【就业前景】电气工程对口的就业领域电力方向是国家电力系统,主要是指国家电网公司、区域电网公司、各省电力公司、电力设计院等。电气方向工作岗位更多偏向电气设备(如变压器)制造公司、电气设备厂和其他与电相关的工作。具体工作也可从事新能源(风、光、水、潮汐、低热、生物质等)高效利用技术、输变电技术、微电网技术、电机与运动控制、

电动汽车、电源与电力电子装置、电能存储与网络智能优化调度等方面装置研发、系统集成与维护等工作或相应的科学研究与教学工作。电气工程及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科,触角伸向各行各业,小到一个开关的设计,大到宇航飞机的研究,都有它的身影。由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关,发展非常迅速,现在也相对比较成熟。该专业产生于70年代,首先在英国的牛津大学,首次实现的是直流电的控制方式,那时候执行元件的驱动电压是直流的,控制电压也是直流的,自动化系统的工作方式是很简单、粗糙的,精度也很低。但直流的控制方式由于其历史的久远而被人们所熟知,自然而然的人们想到了用直流电去控制交流执行元件。随着晶体管、大功率晶体管、场效应管等大功率的电子器件的出现和成熟、以及建立在场的理论上、以现代数学、矩阵代数为理论依据的弱电强电控制系统更使电子技术与自动化达到新的历史高度。虽然我国在这方面的发展还没有站在世界的最前沿,但随着我国综合国力的提高,对外交往的增加,我们已经逐渐缩小与发达国家的差距。具有代表性的是:每秒3000亿次计算机研制成功;纳米技术的掌握;模拟技术的应用。

【发展前景】“自动化”一是属于信息产业。信息产业被人们誉为“朝阳产业”,发展快、需要人才多、

待遇高,是当今科技发展的趋势所在。因此,作为信



息产业中的重要一员,自动化专业同样有着光辉的前途。二是自动化应用范围广。随着我国经济的不断发展,现代化工业的不断发展使电气自动化技术方面的人才市场有着相当大的潜力。尤其是广东地区,自动化生产技术不断提高,自动化产品不断普及,智能楼宇和智能家居的应用,智能交通的不断发展,为电气自动化技术专业提供了广阔的发展前景。

水利水电专业

【专业解析】水利水电工程培养具有水利水电工程的勘测、规划、设计、施工、科研和管理等方面的知识,能在水利、水电等部门从事规划、设计、施工、科研和管理等方面工作的高级工程技术人才。水利水电工程专业学生主要学习水利水电工程建设所必需的数学、力学和建筑结构等方面的基本理论和基本知识,使学生得到必要的设计方法、施工管理方法和科学研究方法的基本训练,具有水利水电工程勘测、规划、设计、施工、科研和管理等方面的基本能力。



【专业特色】水利水电工程是中国重要的基础设施和基础产业。本专业以水利枢纽(水坝、水闸、水电站等)为主要对象,学生主要学习水利水电工程建设所必需的数学、力学和工程结构、水利水能经济计算等方面的基本理论和基本知识,掌握必要的设计方法、施工管理方法和科学研究方法,具有水利水电工程及相关工程勘测、规划、设计、施工、科研和管理等方面的基本能力。毕业生具备较强的择业竞争力和较宽的就业适应能力。

【专业前景】本专业是以力学、水文学等为基础,研究水利水电工程建设相关的基本理论及工程设计、施工管理方法,研究消除水灾、科学利用水资源及水能资源的综合性学科。随着我国乃至全球水资源的严重短缺、能源危机的日益加剧,加快江河治理、优先发展水电、开发利用水能--清洁再生能源,以及水资源优化配置成为当务之急,这使该专业具有广阔的发展前景。

【就业前景】2011年两会一号文件首次聚焦水利,未来很长一段时间内国家将会加大对水利的投入,但目前大型水利工程就全国来说已基本建设完成,大型水电开发主要集中在云贵川三省和西藏的一些地方。大型水利工程的海外市场非常活跃,主要集中在东南亚、巴基斯坦、非洲等地。

党和国家一直十分重视水利,可以说,大多数水利水电工程专业(以下简称水工专业)的毕业生就业前景还是不错的。水资源时空分布不均的情况因为我国的大陆性气候特点和地理条件依然会长期存在,兴水利除水害的任务历来十分艰巨,也是党和国家实现中华民族伟大复兴的重要基础,水工专业的毕业生基本上可以学以致用,但是大部分水工专业的毕业生的工作十分辛苦,这也是水利行业作为传统艰苦行业的必然。

一般来说,大型水利工程都是在高山峡谷中,远离城市,工作辛苦,一线工作有一定危险性,作为一名水利人,要有着扎根基层报效祖国的觉悟和艰苦朴素的思想准备。

水工专业的毕业生主要有这么几个去向:

1:施工:各种水工工程局,国有企业,地方性的施工单位,工程公司等。工作比较艰苦,需要经常在第一线,但收入非常不错,是大部分本科毕业生的就业方向。

2:设计:各省市级设计院,流域部委下属设计院,地方性及私人性质的小设计院,各级水利行政单位的设计室等等。大型设计院的项目很多,工作条件相对不错,但门槛很高,基本只招收名校的应届硕士生博士生。

3:监理:国家要求每个立项的水利工程必须有监理,单位和工作性质基本与施工一样。

4:业主:水电开发国有企业,如华能集团(有华能澜沧江公司等)、三峡集团(金沙江中下游)、二滩公司(雅砻江流域)、国电集团(大渡河公司,主要在大渡河流域),其他还有一些小流域的开发公司。各流域主管机构及其下属单位,以及南水北调各段建管局等。各水利机关。如水利局、河湖管理处、景区管理处



今天你努力了没有!?
DO YOU WORK HARD TODAY?!

别看人家说的就是你

计算机科学与技术

【专业解析】我院计算机科学与技术专业本部自2010年就入选了陕西省特色专业,2013年入选教育部“卓越工程师人才培养计划”专业,目前是陕西省名牌专业之一。

计算机科学与技术属于“计算机”大类范畴。本专业是计算机软、硬件相结合的宽口径专业。计算机类别中包括计算机科学与技术、软件工程、网络工程、信息安全等多个专业。在当今信息社会和计算机相关的职业很多,随着“互联网+”的不断深入发展,计算机类专业的就业前景十分广阔。

【主要课程】C语言程序设计、面向对象程序设计、离散数学、数据结构、计算机组成原理、操作系统、微机原理与应用、计算机网络、软件工程、数据库原理、编译原理、计算机系统结构、数字逻辑与系统设计、算法分析与设计、计算方法、人工智能导论、计算机图形学、数字图像处理、人机交互技术、SoC设计技术、并行计算技术、嵌入式系统等课程。

【就业前景】计算机类专业应用性广、交叉面多,IT类企业、政府、科研单位等,互联网+的时代将会让计算机专业学生今后的就业覆盖社会各行各业。就计算机科学与技术专业而言,重点方向一是软件开发,二是硬件维护,三是信息管理。



3.24 结核病宣传日 —健康早知道!

控制结核病 需要您的参与



肺结核是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一

结核病是什么?

结核病是由于感染结核杆菌引起的慢性传染病,过去又称“痨病”。在人类历史上,结核病和天花、鼠疫、霍乱等烈性传染病一样,曾经在全世界广泛流行。20世纪50年代,随着抗结核的化疗药物问世,并在临床上广泛应用,结核病的流行趋势在发达国家得到一定控制。

肺结核如果不及时治疗,会使你的肺部病变不断扩大,从而影响你的健康、工作、生活,严重时甚至会危及生命;同时还可能传染家人和朋友。

肺结核患者咳嗽、咳痰、打喷嚏、大声说话时,会把带有结核分杆菌的飞沫播散到空气中,被周围人群吸入而产生感染。

结核病有哪些症状?

1、发热:表现为午后低热,多在下午4-8时体温升高,一般为37-38℃之间。这时病人常常伴有全身乏力或消瘦,夜间盗汗;部分患者可以出现皮疹。

2、咳嗽咳痰:是肺结核最常见的早期症状,但也最易使患者或医生误以为是“感冒”或“气管炎”而导致误诊。

3、痰中带血:痰内带血丝或小血块,大多数痰内带血是由结核引起的。

结核病如何预防?

如何预防肺结核呢?大家知道,我们常常说的新生儿“出生第一针”就是接种卡介苗,这就是预防肺结核的。但是,接种卡介苗主要对儿童期发生较严重的结核病有预防作用,对学生及成年人的结核病预防作用是非常有限的。因此,我们要预防肺结核的发生,还应该做到以下几点:第一点,积极发现并治愈肺结核病人。如果发现连续咳嗽、咳痰两个星期以上或者有咯血等症状的学生,就要怀疑得了肺结核,要及时检查。第二点,一旦确诊得了肺结核,一定要休学或者休假在家正规治疗,避免传染其他同学。等到经过检查确认没有传染性了,凭医院证明就可以复学、上岗。第三点,积极开展爱国卫生运动,努力改善学生的学习和生活环境,对教室和集体宿舍要经常通风换气,保持室内空气新鲜。第四点,要养成良好的卫生习惯,在咳嗽、打喷嚏的时候应该将手纸巾捂住嘴巴和鼻子,避免结核病菌通过飞沫传染其他人。第五点,加强体育锻炼,生活要有规律,注意饮食营养和睡眠充足,保持健康心理,增强机体抵抗力,尽量减少发病机会。第六点,如果你知道有同学或者家庭成员中有人连续咳嗽、咳痰三个星期以上或者有咯血等症状,请你提醒他们马上进行检查和治疗。(来源:宣传处)

学校春季传染病预防知识

春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节,常见的传染性疾病包括:流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、流行性腮腺炎、风疹等。这些传染病大多都是呼吸道传染病,可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、比较集中的地方,一旦出现更是容易传播,会对广大师生的工作学习带来较大的影响,因此学校有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解

一、春季常见传染病:

1、流行性感冒

流行性感冒简称流感,由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有很强的传染性。潜伏期1-3日,主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳,全身肌肉及关节酸痛不适等,发热一般持续3-4天,也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者,传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主,也可通过被病毒污染的物品间接传播,人群对流感普遍易感。

2、流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎简称流脑,它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病,传染性较强。发病初期类似感冒,流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后,头痛加剧,嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要是病人或带菌者,传播途径以空气飞沫直接传播为主,潜伏期一般为2-3天,最长的为1周。人群普遍易感,好发于小年龄段儿童。

3、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病,潜伏期8-12日,一般10天左右可治愈。麻疹一般有典型的临床症状,即前驱期:出疹前3天左右出现38度左右的中等度发热,伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光,口腔颊黏膜出现灰白色小点(这是特点);出疹期:病程第4-5天体温升高达40度左右,红色斑丘疹从头部开始及躯干、上肢、下肢;恢复期:出疹3-4天后,体温逐渐恢复正常,皮疹开始消退,皮肤留有糠麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播,病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力,第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性,尤其是6个月-5岁幼儿发病率最高(占90%)。

4、风疹

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。病人是传染源。大多是通过呼吸道飞沫散播传染,也

可通过病人口、鼻及眼睛的分泌物直接传染给被接触者、主要特点是全身散在红色斑丘疹及耳后、枕部淋巴结肿大特征。一般症状较轻,预后良好。

5、流行性腮腺炎

流行性腮腺炎发病初期是一个感冒症状,发病1-2日后出现耳部疼痛,然后出现唾液腺肿大,绝大多数病人通常可见一侧或双侧腮腺肿大。

6、水痘

水痘是传染性很强的疾病,由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热,很快成批出现红色斑丘疹,传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有:空气传播、水传播、饮食传播、接触传播、生物媒介传播等。

7、手足口病

手足口病是由肠道病毒如EV71、COXA16等病毒引起的,多发生于5岁以下儿童,但中学生也有人发病。主要症状表现为手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹,少数重症病例可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。

8、人感染H7N9禽流感

人感染H7N9禽流感是由H7N9禽流感病毒引起的急性呼吸道感染性疾病,其中重症肺炎病例常可合并急性呼吸窘迫综合征、感染性休克,甚至多器官功能衰竭。早发现、早报告、早诊断、早治疗,加强重症病例救治,注意中西医并重,是有效防控、提高治愈率、降低病死率的关键。

可感染人的禽流感病毒亚型为H5N1、H9N2、H7N7、H7N2、H7N3等, H7N9病毒为新型重配病毒,编码HA的基因来源于H7N3,编码NA的基因来源于H7N9,其6个内部基因来自于H9N2禽流感病毒。

1、传染源。目前已经在禽类及其分泌物或排泄物以及活禽市场环境标本中检测和分离到H7N9禽流感病毒,与人感染H7N9禽流感病毒高度同源。传染源可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类。目前,大部分为散发病例,有个别家庭聚集发病现象,但尚无持续人际间传播的证据。

2、传播途径。具体途径可经呼吸道传播或密切接触感染禽类的分泌物或排泄物而获得感染;或通过接触病毒污染的环境传播至人;不排除有限的非持续的人传人。

3、高危人群。在发病前1周内接触过禽类或者到过活禽市场者,特别是老年人。



根据流感的潜伏期及现有人感染H7N9禽流感病例的调查结果,潜伏期一般为3-4天。患者一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻等全身症状。重症患者病情发展迅速,多在发病3-7天出现重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸困难,可伴有咯血痰。常快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症、感染性休克,甚至多器官功能障碍,部分患者可出现胸腔积液等表现。

二、预防传染病的一般措施 传染病流行的时候,切断传染病流行的三个基本环节(传染源、传播途径和易感人群)中的任何一个环节,传染病的流行即可终止。因此,针对传染病流行的三个基本环节,预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。

1、控制传染源不少传染病在开始发病以前就已经具有了传染性,当发病初期表现出传染病症状的时候,传染性最强。因此,对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离,防止传染病蔓延。

2、切断传播途径切断传播途径的方法,主要是讲究个人卫生和环境卫生。消灭传播疾病的媒介生物,进行一些必要的消毒工作等等,可以使病原体丧失感染健康人的机会。

3、保护易感者在传染病流行期间应该注意保护易感者,不要让易感者与传染源接触,并且进行预防接种,提高易感人群的抵抗力。对易感者本人来说,应该积极参加体育运动,锻炼身体,增强抗病能力。搞好环境和个人的卫生,消灭苍蝇、蚊子、老鼠、臭虫等传播疾病的动物,对于控制传染病的流行能起很大作用。(来源:学生处)

华夏之瑰宝 —— 汉服

汉服, 又称汉衣冠, 中国汉族的传统服饰, 又称为汉装、华服, 是从黄帝即位(约公元前 2698 年)至明末(公元 17 世纪中叶)这四千多年中, 以华夏礼仪文化为中心, 通过历代汉人王朝推崇周礼、象天法地而形成千年不变的礼仪衣冠体系。自黄、尧、禹垂衣裳而天下治, 汉服已基本成型, 历经周朝的礼法继承, 到了汉朝形成完善的衣冠体系并普及至民众, 还通过儒教和中华法系影响了整个汉文化圈。汉人、汉服、汉语、汉俗由此得名。日本、朝鲜、越南均曾颁布法律效仿汉衣冠制度。

中国是个诗的国度, 我们的祖先曾经留下大量与汉服冠裳有关的诗句, 读这些诗句能够陶冶情操, 开阔视野, 最重要的是能够看到真实的汉服是这般的绚丽华美、繁复多端。

《秦宫诗》

【唐】李贺

越罗衫袂迎春风, 玉刻麒麟腰带红。
楼头曲宴仙人语, 帐底吹笙香雾浓。
人间酒暖春茫茫, 花枝入帘白日长。
飞窗复道传筹饮, 十夜铜盘腻烛黄。
秃衿小袖调鹦鹉, 紫绣麻霞踏哮虎。
斫桂烧金待晓筵, 白鹿青苏夜半煮。
桐英永巷骑新马, 内屋深屏生色画。
开门烂用水衡钱, 卷起黄河向身泻。
皇天厄运犹曾裂, 秦宫一生花底活。
鸾篦夺得不还人, 醉睡氍毹满堂月。



汉
服
之
美



复我泱泱华夏

着我汉家衣裳

华夏五千年来历史悠久, 文化博大精深, 而在这一历史长河中有一个必不可少的文化——汉服文化。

从“黄帝垂裳而天下治”始至明代, 汉服一直在人类衣饰发展史上散发着最璀璨的光芒。直到明末清初, 满清铁骑入侵中原。满清统治着为了打击汉人的文化自尊心, 摧毁汉人的气节与骨气, 颁布了“剃发易服令”。从此, 汉人的记忆里有了对民族服装的缺失感。

汉服是汉民族传承千年的传统民族服饰, 是最能体现汉族特色的服装。在几千年的时间里, 汉民族凭着自己的智慧, 创造出绚丽多彩的汉服文化。而今, 在这个快节奏的时代, 西装、T恤、牛仔裤已成为时尚, 汉服已被大多数人遗忘。

汉服, 它有着飘逸的衣袂, 严格的形制。汉服主要分为: 曲裾、襦裙、袄裙等服饰; 主要特征是: 衣领有交领, 圆领, 对襟直领, 衣襟为右衽, 隐结系带。而汉服袖圆以应“天圆”, 衣领交叠成矩形以应“地方”, 背部中缝直至脚踝以应人道正直。天圆地方, 洒脱飘逸构成汉服丰富的文化内涵和独特的气质。因此, 我国自古被称为“衣冠上国”。

有人说, 汉服拘谨, 呆板, 等级森严。可汉服发展到现在, 已没有阶级的区分, 只有具体功用之别。汉服严密而完善的服装类别: 礼服、常服、便服基本上可以满足人们的各种作文需求。

自从 2003 年普通工人王乐天穿汉服上街, 这一行为标志着汉服正式进入大众视线, 掀起了一股复兴汉服的热潮。而今, 当有人穿着汉服走在街上, 陌生感扑面而来: “和服”“汉服”“演戏的”等声不绝于耳。各种“复古, 作秀, 穿越”等帽子满天飞。

是否, 你也曾傻傻地问过: “爸爸, 我们汉族的民族服饰是什么?” 爸爸则会不知所措: “呃……也许是中山装, 旗袍之类的吧!” 是否, 你也曾用床单, 妈妈的衣服披在身上, 装扮着童年……

在全球化现象日益显著的今天, 文化传播是不可缺少的。我们要认识到, 民族服装是民族文化的重要体现, 两者缺一不可。中国之所以又称为“华夏”, 这一名称的由来就与汉服有关。《左传正义·定公十年》疏: “中国有礼仪之大, 故称夏; 有章服之美, 谓之华。”中国素来就被称为“衣冠上国, 礼仪之邦”。而“衣冠”便成了文明的代名词。通过汉服, 以汉服为钥匙打开了汉文化之门。通过重新继承, 学习汉文化, 重建我们中华五千年来的精神面貌。正所谓, 始于衣冠, 达于博远。希望更多的人通过汉服了解到传统文化, 弘扬汉文化最核心的精神内涵。

复我泱泱华夏, 兴我礼仪之邦。相信总有一天, 我们会实现汉服的复兴。嘿, 看, 汉服正向我们款款而来, 你准备好了吗? (作者: 张瑞阳)

《陌上桑》
汉乐府

日出东南隅, 照我秦氏楼。秦氏有好女, 自名为罗敷。
罗敷喜蚕桑, 采桑城南隅。青丝为笼系, 桂枝为笼钩。
头上倭堕髻, 耳中明月珠。缃绮为下裙, 紫绮为上襦。
行者见罗敷, 下担捋髭须。少年见罗敷, 脱帽著鞦韆。
耕者忘其犁, 锄者忘其锄。来归相怨怒, 但坐观罗敷。

汉
服

穿在身上的文化

—— 谈汉服复兴

上个学期读了一本书, 叫《中国传统赏析》, 首先, 我要说, 这本书真的很棒! 在阅读这本书前, 我对中国的古典服饰一点都不了解, 看电视的时候有一种“看热闹”的感觉, 但现在, 虽然谈不上“看门道”但也有点韵味了! 说到时下比较热的一个话题——汉服复兴, 下面就来“卖弄”一下我的小小看法。

我觉得有必要先解释一下何为汉服。汉服是中国历朝历代的主流服装, 已经传承了 4000 多年, 足以证明它的魅力所在! “汉服”虽因“汉朝”而得名, 但是从黄帝“垂衣裳而治”开始, 最晚在商朝已经确定, 一直到清以前, 都是我们的服装主流。只是在明末清初时满清政府实行“剃发易服”, 文明被人为的给中断了, 从而使汉服中断了 300 多年! 中间尽管历经变化, 但其最主要的形制, “交领右衽, 上衣下裳”的特点始终没有改变。所以, 它始终是我国的传统服装, 视为中华民族瑰宝, 而不仅仅是汉朝的服装。

在明朝和唐朝, 韩国人和日本人从我们汉服这里继承后变成了韩服和和服, 他们对韩服和和服一直是当作珍宝保护着。可是我们呢? 汉服是韩服和和服的母亲, 那种儒雅浑然天成的气质, 衣袂飘飘广袖飘飘, 可是, 广袖飘飘今在何方? 衣袂飘飘而又终成绝响。如今的中国人有几人认识汉服? 正如为汉服拥趸感叹: “我们懂得了民主自由, 却常常忘却了伦理纲常; 我们拥有很多音乐神童, 却不识角徵宫商; 我们穿着西服革履, 却没了自己的衣裳……”

我们看着樱花节和服出行的少女少年, 为着那传统与现代交织的浪漫而陶醉, 甚至中国也有不少人效仿。难道在我们传统的七夕节, 女子身穿汉服出游, 进行类似灯谜传统节日的活动不比日本来的浪漫吗? 汉服能突出身体美的一面, 穿上汉服后你会自然而然地注意自己的举止, 人不知而不愠, 是为君子也; 女子, 则显女风范。

清明祭故人

清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂……清明前后的天穹烟雨蒙蒙,点点雨滴声声锥心刺骨,人间的悲悯在四月天被释放为漫天飞扬的雨丝,丝丝缕缕都牵扯着疼痛,牵扯着血脉,牵扯着绵延不绝的追忆。举目四望,在烟雨弥漫的山野中,在泥泞的山坡小路上,成群的扫墓人步履蹒跚;抬头偶望,坟莹——山孤烟雾绕,碑前——人孤雨声急,眼里——寒烟草无语,心中——好一片凄惨落寞死寂!

想着死者长已矣,存者永怀悲!人事有代谢,往来成古今。生者总是会不断地成为逝者,人,不断地出生,又不断地死亡,推陈出新,不断更新,周而复始,循环往复。这是生物的规律,也是自然的规律。人类社会就是这样一代一代地延续和生存的。岁月易老,人生苦短。所以,不能明日复明日;所以,不能少壮不努力;所以,莫等闲、白了少年头!

过清明,是人们盘点过去、分享回忆、展望未来的时节。

清明节承载了人们一年中对亡灵、对亲人的深深追忆、浓浓的思念和暖暖的怀念。过清明,使得平日里忙碌不可终日的亲人们的目光里会更多地映进故人的身影和笑靥,面对天地相隔的亲人亡灵,活着的人会加倍地珍重身体,珍惜健康,珍爱生命,从而尽情地享受生活,享受生命,享受大自然的一切恩赐。

“人生有酒须当醉,一滴何曾到九泉”?明白了此理,虽然万万不能纸醉金迷醉生梦死的活,但活着的快乐和活着的意义,起码,在清明节的日子有了新的收获。

民谚云“种树造林,莫过清明”,“谷雨清明两相连,浸种耕田莫迟延”清明时节,万物复苏,草色青青,杨柳依依,桃花李花,竞相开放,这是一年中最美好的季节,也是开始播种耕耘的季节。人们从萧瑟的冬天一路蹒跚走来,春天的蓬勃生机给人以生命的感悟,春天的蓬勃景象给人以美的享受,春天的桃红柳绿给人以创造的灵感,春天的落英缤纷给人以感恩的遐想。

清明时节的怀想,有幸福有关爱,有回顾也有畅想。

也许过去的一年并不称心如意,但无论如何人们内心深处总会有一个念想:明年会更好!

也许过去的岁月并不花好月圆,但无论如何人们内心深处总会有一个念头:活着真好!

让清明礼赞生命,仿佛是一种温暖。愿这种温暖象春阳一样照进每个人的心田……(文/18级电气王文博)



海军英雄飞行员任永涛烈士“回家”

战机出故障放弃逃生,避免学校遭受撞击
海军英雄飞行员任永涛烈士昨“回家”
鄂邑数千名乡亲伴他走完最后一公里路

“蓝天卫士气贯长空,人民英雄魂归故里。”昨日上午,天空蔚蓝,万里无云,载着海军英雄飞行员任永涛烈士骨灰的航班缓缓降落在西安咸阳国际机场,迎接的人员纷纷站在停机坪旁,有的神情肃穆,有的早已潸然泪下。

牺牲自己保护群众。

他年仅 37 岁。

今年 3 月 12 日,解放军海军航空兵一架战机在海南省乐东县境内组织飞行训练时失事,战机上的两名飞行员牺牲,其中一人是陕西省西安市鄂邑区甘亭街办什村人任永涛,年仅 37 岁。据介绍,在飞机出现故障后,为避免学校遭受撞击,保护无辜,任永涛不是自己跳伞逃生,而是选择了撞向距离学校仅仅 15 米的水塔。

任永涛,男,汉族,中共党员,1982 年 8 月出生,2000 年 8 月招飞入伍,2004 年 5 月入党,本科学历,海军一级飞行员,海军中校军衔,生前系海军航空兵某旅飞行三大队飞行员。入伍 19 年来,任永涛历任飞行学员、飞行员、领航员、领航长、领航主任等职务,先后飞过初教 5、歼教 5、歼教 6、歼 6 和歼轰-7A 等 5 种机型,参加并圆满完成新中国成立 60 周年国庆阅兵、博鳌亚洲论坛安保、2018 南海阅兵等重大任务,荣立二等功 1 次,三等功 4 次,多次被评为训练标兵、优秀共产党员、优秀基层干部。

昨日上午,陕西省退役军人事务厅,西安市退役军人事务局,鄂邑区委、区人大、区政府、区政协相关领导,区级各部门、驻鄂部队等相关人员前往机场迎接。上午 10 时许,载着任永涛烈士骨灰的航班机



门缓缓打开,一位海军战友怀抱着任永涛的遗像,另一位战友捧着烈士的骨灰盒,烈士的遗孀在亲人的搀扶下走下舷梯,在礼仪兵的护送下,他们缓缓走向灵车,踏上归家的道路。

数千乡亲陪他走完最后一公里路

上午 11 时许,在警车护送下,载着任永涛烈士骨灰的灵车驶向他的故里鄂邑区甘亭街办什村。“回家”途中,鄂邑区的群众、各中学的师生自发地聚集在灵车经过的道路两侧,举起长长的挽联,目送任永涛烈士走完最后一程。

12 时许,灵车缓缓停在了什村村口,什村上下 500 多名村民和附近数千名乡亲早已在站在村口道路的两旁,迎接这位“村里娃”回家。伴着哀乐,哀悼队伍缓缓前行,任永涛的父母和家人互相搀扶着,放声哭喊:“孩儿,你到家了!”

华商报记者看到,很多村民止不住地流眼泪,依

不舍地跟随队伍前行,陪着烈士任永涛走完回家的最后短短一公里路。“任永涛是我们村的第一名飞行员,全村人都以他为荣。他父母身体不好,他只要一有假就立马跑回来看望父母。农村冬天冷,他省吃俭用攒钱在县城买了套房子给父母住,说这样父母就不会受冻生病。”村民杨师傅说,全村村民沉浸在悲痛中的同时,也为任永涛感到无比的自豪,他是个值得尊敬的好汉。

他高二时已有了空军梦

下午 1 时许,任永涛曾经的同事、朋友、全国各地赶来的战友和村民聚集在任永涛烈士家门口,在烈士遗像面前行三鞠躬,表达深深的悼念和哀思。

“我是任永涛最亲密的战友,也是老乡,经常一同执行飞行任务,每次他都非常仔细,是我们部队中的骨干和精英。2018 年我自主择业后,他常给我说,在部队里任务多,回家不容易,特别想念父母,但还是会坚守岗位,把自己的工作做好。”任永涛的战友王维新说,任永涛和妻子在高中上学时就相识了,他们有一个 5 岁的女儿,一家人的感情特别好。飞机出事后,任永涛首先选择的是挽救群众,放弃跳伞逃生的机会,他走得让大家很心痛,但精神将永远留存在我们心中。

“大家坚强点,永涛回家了!”任永涛的高中同学张朋毅悲痛地告诉记者,任永涛早在高中二年级时就坚定了他的空军梦。“我们原来都在鄂邑区一所高中念书,任永涛活泼开朗,如同大哥一样照顾我们,我们都很佩服他。任永涛工作很忙,很多都是机密工作,直到今天我們才知道他是海军中校,为了保护群众而牺牲,我们为他感到骄傲。”(来源:华商报)

清明祭

白天你是温石,夜晚你是魔鬼,用两个灵魂对抗两个世界,一半向往,一半挣扎。

这天是清明,是寒食,是上巳。三个节日经过岁月流失,慢慢变成了一个整体——清明。

清明是礼敬祖先,弘扬孝道,缅怀历史的中国传统节日,也是中国四大节日之一,这天“十年生死两茫茫,不思量,自难忘”悼念亡妻的苏轼;“情泪尽,纸灰起”的纳兰性德;“莫唱当年长恨歌,人间亦自有银河”为唐明皇和杨贵妃爱情叹息的袁枚;“闲坐悲君亦自悲,百年多是几多时”的元稹。这一天有着太多的悲伤,感叹他生缘会更难期。这天“白下有山皆绕郭,清明无客不思家。”的高启;“乌啼鹊噪昏乔木,清明寒食谁家哭”的白居易;“清明又近也,却天涯为客”的曹祖。这一天又是想家的一天,且忘游衍莫忘归。

寒食起初时晋文公为纪念介子推而设的节日,据文献记载“晋文公为将不愿下山接受补赏的介子推逼下山,便放火烧山,只为期留下



一条下山之路,谋事在人,成事在天,介子推背着母亲抱着一棵树活活被烧死,晋文公表示纪念规定以后每年这天不能生火,久而久之变成了寒食节”唐之前,寒食节地位较高;之后,便被清明所包含。

“暮春之时,会以会稽山阴之兰亭,修禊事也”这篇王羲之的《兰亭集序》便是在书写上巳节要做的把禊之事,“又有清流激湍,映带左右,引以为流觞曲水,列坐其次。虽无丝竹管弦之盛,一觴一咏,足以畅叙幽情。”天朗气清,惠风和畅,郊游是最好不过的事情了。“浴乎沂,风乎舞雩,咏而归”,《论语》中这句便是春浴的写照。

清明的习俗在漫长的融合中,逐渐包含了寒食,上巳。成为一个新的清明日,现在的我们有着三天的假期,这些天可以约上三五好友踏青;和父母回家祭祖;去看看祖国大好河山;只有到了夜晚,他们才能从禁锢他们灵魂的地方出来,去见见他们想见的人,去看看没有自己的风景,闻到炊烟的味道,但也知道,这并不是为他们所准备的。

他们也想成为时间旅人,从身上拍落有好长时间的黄土,又心底携出一篮火焰,独自穿过整个世界。看着第一缕阳光,融入你我共同呼吸的空气中,成为世界的一部分。(文/18级电气樊嘉先)

情系雷锋日 爱心志愿行

为响应西安理工大学高科学院团委组织发起的“学雷锋”活动,2018级各班认真落实该项活动,积极推动团支部精神文化建设,用不同的方式召开相应的活动,弘扬关于“奉献、友爱、互助、进步”的雷锋精神。其中,有一场不同于其他班级的自发学雷锋活动,2018级软件工程二班就此项“学雷锋”活动,在班长马三奇、团支书李嘉程、宣传委员何慧的带领下与咸阳市泾阳县特殊教育学校进行接洽,于2019年3月26日上午组织该班23名同学前往开展志愿者活动。



特殊教育学院领导对到来的大学生表示了热情的欢迎,并对到来的大学生介绍了特教学校的情况。特殊教育学校是一所集聋哑教育、智力残疾、听力障碍为一体的义务教育学校,致力于帮助这些“特殊”的孩子们更好的康复和融入这个社会。一个爱心的学院与一群大学生,在“学雷锋”活动的牵引下产生了交集,活动历时两个小时,在此期间,我们的志愿者和孩子们进行了短暂却又温馨的相处。

我院大学生用他们自己的方式为不善于表达的孩子们带去笑脸。演唱、表演、做游戏...各种他们不擅长又不专业的行动,却都在竭尽全力的传达着对孩子们的关爱。而特殊教育的小孩子们也同样用天真烂漫的笑容迎接大学生们的到来,这也是他们能回馈给我们志愿者们最大的正能量。这些笑容以及笨拙行为的背后也都在潜移默化的温暖着彼此的心,也让这场活动变得更加有意义。

一场没有策划、没有排练的活动,在“学雷锋”的意义上,把当代大学生的品质也在不同的角度上显示的弥足珍贵。同时,我们也呼吁社会人士加大对特殊儿童教育等多种慈善事业的关注!作为新时代背景下的当代大学生,我们要将理想、有志向、有目标作为我们切实发展的个人追求,更要把我们个人融入整个社会集体,为更需要的人送去温暖,把弘扬雷锋精神落到实处。青年志愿者活动的开展增强了大学生的实践潜力和创造潜力,实际上反映了当代青年助人为乐,甘愿奉献的时代风貌和精神风貌,学院志愿者在校团委和院领导的带领下,发扬助人为乐,关爱他人的优良品质,将会使我院的志愿者活动有新的辉煌。

我们的志愿者活动奉献给社会的不仅仅是服务,同时也向全社会昭示了一种精神,那就是“奉献、友爱、互助、进步”的雷锋精神。大学生的志愿者行动正是适应了社会主义时代精神的要求,着眼于友爱互助,救急救难,有助于和谐互助的人际关系的建立,有利于为发展社会主义市场经济创造良好的社会环境和必要的社会保障。我们深信,随着雷锋精神的深入开展,雷锋精神将更加深入人心,更加充溢社会,成为经济和社会发展的促进力量。(图/文:学生处强芮)

“我不知将去何方,但我已在路上”

“青年兴则国兴,青年强则国强。青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望”。这是习近平总书记代表十九大开幕式上的一句重要讲话,是对我们青年人成长成才给予的厚望。2019年3月19日,西安理工大学高科学院2018级计科3班在该专业辅导员李玉静老师的带领下,就围绕当代在校大学生如何做有理想、有本领、有担当的“三有青年”的主题思想,在晚自习时间召开了一场关于“我不知将去何方,但我已在路上”为题的主题班会。



此次活动主持人由班长李超岩同学担任,会上,该班李丁楠同学结合自己的切身实际,谈了自己的见地。经过一学期的沉淀,同学们对自己新学期的任务及本专业发展方向有了更清醒的认识,但是对于看似遥远而又近在眼前的未来仍有无数个“不定式”。

李丁楠同学用一个半小时讲述了自己创业的心路历程。他讲到,很多大学生,或是不甘于现在的平庸,或是不愿意让自己的一生都被工作束缚,于是便有了创业的想法。他结合自己的创业经历分享了创业所需的五个核心要素:创意、团队、产品、执行、运气五要素缺一不可。并对上述五点内容逐一做了介绍,让同学们进一步了解创业的内涵、内容及其社会意义,避免盲目跟风。同时他强调,“客观”是一个黄金法则,即从哪里获得信息,并从我们对于所见、所听、所感要十分谨慎,传播要承担起责任,确保从信任的渠道获取正确的消息,珍惜并推崇真相。

“入学考试的问题,答案往往只有一个,如果没有找到它,那就是不及格,这真的很残酷,但是啊——人生不一样!人生有很多正确答案:继续读大学是正确答案,不去也是,热衷于运动也是,喜欢音乐也好,和朋友一起玩耍也罢,为某人绕远路也是,这些都是正确答案!所以,不要畏惧活着,不管考上还是没有考上,都不要否定自己的可能性!”这是日剧《龙樱》中的一句台词,也是李丁楠同学在讲话过程中对我们同学们的鼓励。在面对生活中的种种事情时,不要因为害怕而放弃什么,而是要坚持自己,勇敢地去尝试!每个人都有其存在的最独特价值,请对生活和未来充满希望,不论现在多么艰难。

在班会的尾声,同学们都深受感染,也纷纷发表着自己的见解,大家不仅对创业有了新的认识和看法,更是对自己现在的状态和付诸的行动也做了反思和审视。师玉静老师更是用“睿智、冷静、有广度、有深度”几个词高度概括了本次李丁楠同学的讲话内容,也结合该班同学们的学习、生活、未来的方向,对同学们做出了一些期望和要求。“每个同学们都是不一样的亮光,成长就像走夜路,可能很黑,但是黎明一定很美”,这是师老师对同学们的寄语,也是对当代大学生的期望,同样,在我们的成长路上,老师们也会是同学们的领路人。

不忘初心,砥砺前行。我相信:当一个人把自己的青春融入到自己的生活和在学习中时,青春才不会流失,未来也必将在新时代中折射出耀眼的光芒。(图/文:学生处强芮)

大学必读好书推荐

传承弘扬雷锋精神, 共创新时代新作为

——18级英语一班举行学雷锋团日活动

本报讯(记者18级英语杨慧)为深入传播雷锋精神,大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,



深化社会主义核心价值观建设,培养广大团员青年树立正确的世界观、人生观、价值观,引导广大团员青年服务校园、和谐社会。我院18级英语一班于3月24日、25日在泾河校区各班宣传开展“传承雷锋精神,建设和谐校园”主题活动。

本次活动由英语班班长万昱喆、团支书付诗雅带领部分学生在各班宣传雷锋事迹并举行“学雷锋、做好人”签名活动。活动现场,同学们热情高涨,纷纷在红纸上签下自己名字,通过微小之力以示对本次活动的支持和响应。也在此次活动中大家更清楚学习雷锋精神的必要性,会积极发现生活中好人好事,践行雷锋“锥子精神”。

本次学雷锋团日活动意义深重,旨在坚定广大团员的理想信念,牢固树立远大理想,求真务实,大力弘扬文明新风,锐意进取,要时刻将雷锋精神牢记在心,并付诸行动,做到“人人学雷锋,天天学雷锋,时时有雷锋”,为校园文明建设添砖加瓦。

随着时代的发展,我们读的东西也在发生变化,今天我要推荐给你们几本书。

1、《百年孤独》

生命中真正重要的不是你遭遇了什么,而是你记住了哪些事,又是如何铭记的……

作者加西亚·马尔克斯在这本书里讲述了一个家族一百年的孤独史。这一百年里所有的人不得所爱,所有的人都过得痛苦不堪。直到最后,家族里终于有了一个爱的结晶出生,但这个孩子却长着一条猪尾巴,然后孩子被蚂蚁吃掉,整个小镇消失不见……

你只要看这本书,便会进入一个魔幻的世界。你会被作者强大的想象力所震撼,同时又会觉得书的内容感到荒诞不经。但是,这丝毫不妨碍它对你的吸引。

更重要的是,它还是一本真正意义上诠释孤独的书。我们大家都理解孤独,我们在简书上也看到了很多关于孤独的文章。但是,我们很少有人去探寻孤独的永恒性。而这本《百年孤独》便是对孤独的永恒性的一个探索。作者甚至得出了这样的结论:这个世界上,唯有孤独是永恒的。一旦孤独消失,这个世界也就不复存在。

2、《人间词话》

众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处……

读王国维的《人间词话》很容易让人惊艳。这本书会让你看到另一个关于诗词的世界。与泰戈尔的《飞鸟集》不同,静安先生的这本《人间词话》更具有中国特色。我们经常说的人生三境界,就是出自此书。

假如,你想要了解什么是美,一定要读读此书。这是一部极美的书籍,寥寥数万字,无一不

美,无一段不雅。我在大学期间,读到此书时,爱不释手。如果你对诗词感兴趣,对美学感兴趣,此书值得一读。

3、《曾国藩家书》

《曾国藩家书》,顾名思义就是曾国藩写给家里的一些信件。这本书都是书信形式的,描述的也都是有一些日常的琐事。但是,其中所蕴含的真知灼见足以亮瞎我们的眼。

列举几个,看看是否让你醍醐灌顶:天下古今之庸人,皆以一惰字致败;天下古今之庸人,皆以一傲字致败。(知道你为啥没成功吗?不是因为懒,就是因为傲……)

男儿自立,必须有倔强之气。(男孩子不倔强一点,是不是少点骨气……)

书蔬鱼猪,一家之生机;少睡多做,一人之生气。(为了更有生气点,接着熬夜早起吧!)

我们所困惑的事情,很多都在此书中有木有?需要说明的是,此书一定要做笔记。因为真知灼见藏在琐事里,需要你勾画出来,才能好好消化。

4、《菜根谭》

宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望天上云卷云舒……

有时候,我们通过一些书,喜欢一些话。有时候,我们通过一些话,喜欢那本书。对于《草根谭》来说,我属于后者。

因为最喜欢那句“宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望天上云卷云舒”,我才知道了有这么一本书,并且喜欢上了这本书。

这本书很少被列在推荐书籍里,因为它是一本语录书,通篇全是一些修养、人生、处世、出世的句子。而我之所以推荐给大家是因为浓缩的都是精华啊!



我所忘不掉的几个春天

文 /18级 机械 舒宇康

忘了是从哪一年开始的,每当到了春天,到了草木万物复苏的季节,我总会装模作样学远古的诗人那般坐在田垄上,闭上眼睛,像电影镜头似的将他分开成一张张画面。

眼前是一片绿油油的麦田,远处阳光低垂金灿灿的一片,屁股下是一棵棵刚刚破土而出妄想在下场雨到来之前长过麦子的嫩芽。想象着一群奶声奶气的孩子拉扯着纸鸢呼啸而过,虫鸣渐渐发出嘶鸣声夹杂着远处村子鸡鸣狗叫,河流潺潺婉转成歌。

我也记不清楚是从哪一年开始中断的,也许是厌倦了那无意义的静默,或许是因为我没有一支笔,缺了一壶好酒能让我醉倒在田间,趁着星光写出“草树知春不久归,百般红紫斗芳菲”这般优美的诗句,天亮时妇孺儿童耳耳传送,得个才子佳人名声。如今在这个季节,只有当一股微风拂过羽毛落在肩上,抬头望阳光懒懒撒照在身上暖和了许多,拿出手机才知道,哦,春天来了!

家里的老房子早就破烂不堪,年前回去时厨房的头梁不知何时被风蚀折断,瓦片摔在地上支凌破碎,鸟雀成了这儿的主人,在房头叽叽喳喳叫着仿佛是被侵占了领地。它们不知道这儿曾经的主人也曾如他们一般快乐,在这片土地上自由的翱翔。

春天啊,是新生的象征,春天也是花草的伤悲,当春天伴随着细雨悄然而至,当最后一声春雷的回声呼啸远去,百花也悄然谢幕,才知道花季是稍纵即逝,是抓不住的流水,是留不住的青春。

我曾多么希望远走高飞,外面是天高地远夜夜笙歌,有数不尽的风景形形色色的人,背着宝剑与志同道合的人踏马一齐去追寻理想,待门前的槐树能为砌起的石台遮挡阳光,当月色正好照亮来的路繁星点点,同孩子们讲述当年我流浪江湖的故事,同村头的阿伯讲讲现在江湖上的时局。

那个春天的夜里,我抱着兔子,小三是一只狗子在后面跟着,我把兔子放到距离村子很远很远的干枯的沟渠里,告诉它以后要自己找吃的,要好好生活,它走了,一点一点向前移动着,我开始后悔一直把它关在笼子里以至于它忘记了奔跑,还好狗子在后面催促它向往黑夜里去。天刚亮的时候,车子就来了,大人们把早就装好的行李扛到车上,我拉着狗子在一旁坐着,我知道终于可以离开了。

后来,我换了学校,初中、高中,一千多个日夜后,我终于搞到跻身江湖的门票,在北上的火车里整夜的不眠,望着窗外大江大河后退远去,我知道这条轨路的尽头便是我曾日思夜想的远方。送父亲回家的站台,他说:往前走,莫回头。我咧了咧嘴,忘记是什么时候学会的不露声色,把所有的兴奋全隐藏在一句再见上。

来的时候是上个秋天,现在是又一个春天,我突然觉得我好像输了,输给年少轻狂,输给异土他乡,输在在一事无成的年纪喜欢上了一个好美的姑娘。

春天,万物复苏,我磨平的棱角啊,能否再生根发芽?江湖险恶却风光无限,可不想在正好的年纪折了翅膀,躲在这儿小小的驿站里,幻想着初见那姑娘时的惊鸿一面。



缺

文 /18级 电气 彭晓东

有人缺钱,有人缺爱,有人缺知识,有人缺机遇……人活着总难圆满。为了追寻自己缺少的东西不顾代价,却在得到时发现不过如此,可有可无。

其实很多时候,缺,并不意味着遗憾。

人们总是习惯把得不到的东西当成是最好的,拥有的东西总是被遗弃在不经意间,殊不知那也曾一度就是自己苦苦追求的成果。而那些已经失去的东西,却在岁月的与日俱增下,越发地撩人渴望。

得与失本身就无法分离,凡事有利就有弊,得中亦有失,只不过你所在意的着重点不同,才会看不清而已。

人生每当得到的时候,渴望就不再是渴望了,渴望变成了满足,同时也失去了一份期望;每当失去的时候,拥有就不再是拥有了,而是变成了心情的空落,却又得到了一份对昔日的怀念。

当昨日渐远,你或许也会突然发现,那些曾经以为必须得到的东西,不过只是生命中的一小片风光,错过了这一程,下一站依然会收获另一番景象。

打开不一样的窗,就会看到不一样的风景;拥有不一样的视野,就会收获不一样的心境。人活一世,不可能得到全世界,也不可能失去全世界。属于自己的,不求亦

得;不属于自己的,求亦不得。所以,不强求,不妄取,贵在随缘。

一直觉得,生活中,我们最大的敌人,就是自己。墙在自己心里,门也在自己心里。得失不过一念之间,爱恨不过一步之遥。你过得是否快乐,更多时候,取决于自己对待生活和人生态度。

生活,有太多的愿与不愿,要与不要,爱与不爱,就连得失去留,也得随意随缘,我们力不从心。

最自在勇敢的,莫过于那花开花谢,云卷云舒,不管花开是否惊艳,花落是否怅然,都会义无反顾;不论云卷是否寂寥,云舒是否明媚,依旧性情使然。一念舍得,一念放下,一切,尤自心定。倘若有了离意,懂了心思,不妨用时间矫正思想,用信念迎接未来。相信世间,不是所有缺少都是遗憾。

漫漫人生,有时候需要一个人静心、修心。倘若入境,无需知音,亦能感动自己。乱世红尘,有多少人为了求之不得,得难长久而迷失方向。一生奔波追逐,只是因为害怕失去,只是想要多亦求多。

命里有时终须有,命里无时莫强求,有所欠缺又有何妨。

故

文 /18级 财务 赵文瑜

守候了十二年的喜欢,青春啊,你可还在?一次默默的放弃,放弃一个心仪却无缘份的朋友;放弃某种投入却无收获的感情;放弃某种心灵的期望;放弃某种思想。

心里生出一种伤感,然而这种伤感并不妨碍自己去重新开始,在新的时空内将音乐重听一遍,将故事再说一遍。因为这是一种自然的告别与放弃,它富有超脱精神,因而伤感得美丽。

曾经有种感觉,想让它成为永远。过了许多年,才发现它已渐渐消逝了。才知道原来握在手里的,不一定就是我们真正拥有的;我们所拥有的,也不一定就是我们真正铭刻在心的,人生很多时候需要自觉的放弃,因为世间还有太多美好的事物。对没有拥有的美好,我们一直在苦苦的向往与追求,为了获得,而忙忙碌碌。其实自己真正所需要的美好,往往要在经历许多年后才会明白。而对已经拥有的美好,我们又因为常常得而复失的经历,对它存在一份忐忑与担心。夕阳易逝的叹息、花开花落的烦恼、人生本是不快乐的。因为拥有的时候,我们也许正在失去,而放弃的时候,我们也许又在重新获得。对万事万物,我们都

不可能有绝对的把握。刻意去追逐与拥有,就很难走出患得患失的误区。生命需要升华出安静超然的精神,明白的人懂得放弃,真情的人懂得牺牲,幸福的人懂得超脱。

席慕容说,“我将不再见你,只为再见的已不是你,心中的你已永不再现,再现的只是些沧桑的日月和流年。”是的,再见,早已是不堪回首,物是人非。唯有将心中那份美好,留在青山绿水间,沉淀于时光深处,镌刻在记忆里深藏。面对昨天,我无法改变岁月的轮回,或许,放开手,是最好的选择,愿彼此没有束缚,没有羁绊,从容走过,就好。虽然我不是因你而来到这个世界,却因你而更加眷恋这个世界。如果能和你在一起,我会对这个世界满怀感激;如果不能和你在一起,我会默默的走开,却仍然不会失掉对这个世界的爱和感激。生命给了我们无尽的悲哀,也给了我们永远的答案。于是,安然一份放弃,固守一份超脱,不管红尘世俗的生活如何变迁,不管个人的选择方式如何,更不管握在手中的东西轻重如何,我们虽逃避也勇敢,虽伤感也欣慰!我们像往常一样向生活的深处走去,我们像往常一样在逐步放弃,又逐步坚定。

天外来物

文 /18级 英语 杨慧

一大早起来,天就阴蒙蒙的,一层层灰雾笼盖着清澈的天空。今天不下雨也必是阴天。昨夜晓风残月,今天也应下雨了。

吃过早饭,沙沙声响起了。雨不大,只是淅沥着,断了线般往满院玉米洒去,幸亏早早地盖上了塑料纸,不怕它打湿。站在坡顶上,远处灰蒙蒙的,一切都在雾里。被雨打湿的砖墙、墙角的石子堆、偏右边的满满的菠菜,还有院子外边的那棵老梧桐,都在经受着这场绵绵细雨。虽然遭受着冲刷,但毫不动摇。

将近晌午了,仍然沙沙着,没大没小。雾稍稍有些散去了,但还有些许。风一整天都在陪伴着雨,风风雨雨,不离不弃,就是这样的吧!不见了往日满地的蚂蚁,地上的其他虫子也显的单调了些,不能共同于风雨中搬食物贮藏了。透过窗纱看雨,听雨,沙沙、淅沥。哎!戴先生是怎样写的,那首雨巷也是多美的意境,萧瑟的雨,萧瑟的风,竟会傻到穿短裤去雨里,让风吹,再到房子里,暖和!刚才在房子里也没觉得啊!全村都静静地,静到只能听见雨声,还有间隔的风声。想起空旷之地无遮无挡的天空,又想起冷漠的雨,还是在这里喝着苦荞,看着《清华》吧。



离愁

文 /18级 电信 刘方

离愁,它是一杯苦涩的酒。

思念的苦涩止于心扉。

孩子对于母亲的思念。

妹妹对从军兄长的思念。

妻子对离家的丈夫的思念。

离愁,它是一种遥远的寄托。

苦涩才会让人刻骨铭心。

离别与乡愁似乎是一对孪生兄弟。

他们总是莫名的钻进人们的心扉。

离愁,它是一首离歌。

分离与重逢是它的旋律。

正因为它们。

人生的歌才能够被奏响。

旧

时光深处,总有些无端的心绪,在月下禅音中,跌宕于时光左岸,若一些心事,还可以舒展成随遇而安,我愿,将朦胧的光影点亮成心灯,在你往来的巷口,用一弯深情的目光挑灯凝望;将一滴晨曦的清晨,温润成一湾醇香的甘泉,在你踏香而来的柳岸,递上一盏可以安暖的茶香。

光阴无言,一程时光如此这般惊艳,风吹过的,是沉淀在生命中的一份坦然;心遇见的,是留存在心湖里一抹圣洁的念。你若懂得,将不负你我一场盛大的遇见。

